



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025

PARECER Nº 62 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 2º Grande Prémio de Atletismo Foz do Arelho 2025

Organização: Os Pimpões Triatlo e o Arneirense

Local da Realização: Foz do Arelho

Data da Realização: 10 de maio de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 3 de abril de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



2º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO FOZ DO ARELHO



Introdução / Organização

Os Pimpões Triatlo e o Arneirense, em coorganização com a Associação de Atletismo de Leiria – ADAL, com o apoio da Câmara Municipal de Caldas da Rainha e Junta de Freguesia da Foz do Arelho, organiza no dia 10 de maio de 2025, pelas 18h a 2ª edição de uma prova de estrada denominada “2º Grande Prémio de Atletismo Foz do Arelho”.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias para a prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

1.1. Inscrição regularizada

As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (individual e coletivo), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro (para atletas não federados). As inscrições serão realizadas em www.recordepessoal.pt. A organização confirmará sempre a receção das inscrições e o respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta. A veracidade dos dados é da inteira responsabilidade do atleta. O Pagamento da inscrição implica que o atleta compreendeu e aceitou sem reservas o regulamento da prova.

1.2. Condições físicas

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma. Para qualquer eventualidade deverá contactar a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no peitoral ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente no Posto de Abastecimento.

1.3. Colocação dorsal

- O dorsal (número de atleta) é pessoal e intransmissível que deve ser colocado á frente do corpo de preferência à altura do peito, sempre visível.
- Em caso de perda ou alteração do peitoral, o atleta será desclassificado.
- Em caso de desistência o atleta deve informar a organização através do n. Telefónico que consta no dorsal.

1.4. Regras conduta desportiva

- O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.
- É fundamental que o participante ajude qualquer pessoa em perigo e alerte o organizador.



2. PROVA

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

- A prova denominada “2º Grande Prémio Foz do Arelho”, é organizada pelos Pimpões Triatlo e Arneirense, em coorganização da Associação Atletismo de Leiria e Recorde Pessoal, com o apoio da Câmara Municipal de Caldas da Rainha e Junta de Freguesia da Foz do Arelho.
- Será realizado no dia 10 de maio de 2025 independentemente das condições climáticas do dia desde que o organizador entenda que não há riscos acrescidos pelas mesmas para este tipo de evento.
- O local de partida e meta será na Avenida do Mar, junto à Praça da Foz do Arelho (onde funcionará o secretariado)
- O evento é composto por **Três provas competitivas**:

- **Corrida Principal** – A corrida tem uma distância de 10km e será de 2 voltas;
- **Corrida 5Km** – Corrida com uma distância de 5Km com 1 Volta ao percurso;
- **Corrida Jovem** – Provas de distâncias variáveis consoante os escalões;

Não competitivo:

- Em paralelo e não competitivo haverá uma **caminhada** com cerca de 5km

2.2. Programa / Horário / Distâncias

- 15h00m – Abertura do secretariado junto à Praça da Foz do Arelho
- 17h00m – Encerramento do secretariado
- 19h30m – Cerimónia de entrega de prémios da prova principal.

NOTA: Por razões de força maior, os horários poderão sofrer alterações

Regulamento 2º Grande Prémio Foz do Arelho”

Os escalões, assim como as respetivas distâncias e horários, são os seguintes:

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO NASC.	DISTÂNCIA
15H45	Prova Extra	M/F	2018 a 2020	100m
15H55	Benjamins A	F	2016 e 2017	400m
16H05	Benjamins A	M		400m
16H15	Benjamins B	F	2014 e 2015	600m
16H25	Benjamins B	M		600m
16H35	Infantis	F	2012 e 2013	1Km
16H45	Infantis	M		1Km
16H55	Iniciados	M/F	2010 e 2011	1,5Km
17H10	Juvenis	M/F	2008 a 2009	2,5Km
17H45	CAMINHADA	M/F	Todas as idades	5Km
18H	Juniores, Seniores e Veteranos	M/F	2004 para baixo	5Km
18H	Juniores Seniores e Veteranos	M/F	2004 para baixo	10Km

*nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova.

**Prova de Atletismo Adaptado, com atletas com deficiência - Motora/Sensorial (Visual e Auditiva) / Intelectual, partem juntos com a prova principal. Caso haja interesse em participação de atletas de cadeira de rodas a partida será anterior à da partida principal.

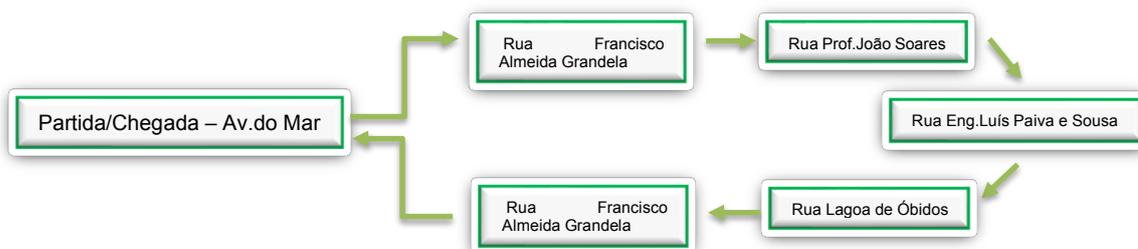
2.3. Local de competição

A competição irá realizar-se na Foz do Arelho, com partidas e chegadas de todas as provas, na Avenida do Mar, junto à Praça da Foz do Arelho.

O secretariado será numa tenda junto à partida.

A prova principal (10Km) terá o seguinte percurso:

- Circuito de 5Km – 2 voltas;



- Esta prova terá que ser realizada em 1:45h.

Regulamento 2º Grande Prémio Foz do Arelho”

- Os banhos serão nos Balneários do Parque de Autocaravanas, ou nos Balneários da Praia (Lado Mar).
- Os resultados serão afixados no local da prova e estarão disponíveis online no Facebook do Pimpões Triatlo e do Arneirense, na página www.recordepessoal.pt e na FPA Competições/ADAL.
- Haverá também uma caminhada com extensão aproximada de ± 5 km com partida e chegada, na Avenida do Mar, junto à Praça da Foz do Arelho, com partida às 17h45 onde farão a caminhada entre a vila da Foz do Arelho e os seus percursos pedonais.

2.4. Metodologia de controle de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos, com registo feito com chip eletrónico. A perda ou danificação do dorsal pode provocar a desclassificação do atleta por não ser possível fazer o registo da passagem. Poderá haver em zona a definir por a organização um local de controlo de registo eletrónico e fotográfico de passagem. O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante.

2.5. Penalizações/ desclassificações

Será desclassificado todo o participante que:

- Não cumpra o presente regulamento.
- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar a prova sem avisar a organização;
- Troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa;
- Não completar o percurso - Utilizar ruas que não as sinalizadas para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia), assim como ser acompanhado por qualquer veículo com ou sem motor;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas;
- Falhar um ou mais postos de controlo;
- Perda do Dorsal / Chip (se aplicável);
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Conduta antidesportiva

A desclassificação cessa a responsabilidade da organização perante o atleta.



2.6. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

- Os participantes devem ter uma conduta não poluidora, sendo o atleta responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo por si produzido, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou chegada.
- Todo o Atleta que utilizar meios ilícitos para obter vantagem em relações a outros será automaticamente desclassificado.
- O comportamento inadequado, como seja, o recurso de agressão verbal ou física, será punido com desqualificação ou expulsão e com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Os **eventuais protestos** devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos terão que ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova, não haverá recurso das decisões tomadas.

2.7. Seguro desportivo

Os participantes que no momento da inscrição declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-lei nº10/2009, de 12 de janeiro.

Importante (!): A organização não se responsabiliza pelo seguro dos atletas que no momento da inscrição não façam menção de não terem seguro desportivo.

Estes seguros não abrangem atos negligentes e ou deliberados assim como os atos criminosos. O Pagamento da franquia do seguro é da exclusiva responsabilidade do atleta.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

- A inscrição individual ou coletiva (equipas) é feita, única e exclusivamente, na página www.recordepessoal.pt até ao dia 04 de Maio de 2025. Deverão seguir as instruções que o processo for indicando, em caso de dúvida deverão contactar geral@recordepessoal.pt.
- Não serão aceites inscrições por email ou telefone.
- Ao realizar a inscrição, os participantes aceitam os termos do presente regulamento.
- A inscrição apenas é considerada válida após confirmação do pagamento. Aparecendo o nome do participante na lista de inscritos.
- O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente e de um documento de identificação.
- Para qualquer esclarecimento adicional o participante poderá contactar geral@recordepessoal.pt e/ou competicao.triatlo@pimpoes.pt ou acdratletismo@hotmail.com.
- A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta inclusive para efeito de seguro.
- Para os atletas que pretendem aceder a *Box de Partida* (primeiras linhas da partida), deverão enviar para www.recordepessoal.pt a declaração ou certificado do seu recorde pessoal para que posteriormente a organização divulge os atletas que têm direito a entrar nesta box de partida. Caso o nº de solicitações para a box ultrapasse os 30 atletas masculinos e femininos, a organização irá definir a marca de (x para homens) e (x para mulheres) como marcas de acesso.

3.2. Valores e períodos de inscrição

a) Ao inscrever-se, o atleta aceita as condições do presente regulamento.

Data limite para inscrição – 04 de maio de 2025, até às 23h e 59min.

Limite de inscrições para a corrida – 5000 inscrições.

As inscrições serão feitas através de formulário online www.recordepessoal.pt.



O que inclui a inscrição.

Participação no Evento;
Kit do atleta;
Seguro;
Reforços;
Banhos;
Reforço Final;
Medalha Finisher;
Brindes Alusivos ao Evento;

b) Taxas de Inscrição

Corrida Principal – Escalões de juniores F/M, séniores F/M e veteranos F/M terão de ser acompanhados de pagamento:

Prazo	Valor*
Até 31/12/2024	€ 8
De 01/01/2025 a 31/03/2025	€ 10
De 01/04/2025 a 31/04/2025	€ 13
De 01/05/2025 a 04/05/2025	€ 15

*os atletas federados com desconto de €1 no valor de inscrição;

Por cada 10 inscritos na prova principal, a equipa beneficiará de uma inscrição gratuita (exemplo: numa equipa de 20 elementos, 2 inscrições serão gratuitas).

- **Corrida 5Km**

Com Kit Atleta, Reforço, Medalha Finisher e troféu aos 3 primeiros lugares femininos e masculinos da geral = 8 euros

- **Corrida Jovem**

Atletas que irão participar na prova jovem, não terão qualquer custo de inscrição.

- **Caminhada**

Com Kit Atleta, Reforço e Medalha Finisher = 6 euros

O pagamento das inscrições será feito à empresa que gere as inscrições em www.recordepessoal.pt. O pagamento será feito por Referência Multibanco, estando assim confirmada a inscrição quando obtiver dorsal atribuído.



A lista de inscrições estará sempre disponível para consulta em: www.recordepessoal.pt

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

No caso comprovado por atestado/declaração médica da impossibilidade de participação do atleta até 30 dias antes da realização da prova será devolvida a totalidade do valor da inscrição. A alteração de inscrição de prova só é permitida até à data limite do período de inscrições (4 de maio de 2025). Caso as condições climatéricas não permitam a realização do evento a organização reserva-se no direito de tomar a decisão conforme a gravidade do cancelamento nos 30 dias posteriores e comunicada aos atletas inscritos (com uma nova data para a realização do mesmo).

3.4. Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado;
- Brinde alusivo ao evento (Brinde Desportivo);
- Abastecimentos aos 5km e na chegada
- Duche;
- Lembranças que a organização venha a angariar para o evento;
- Seguro de acidentes pessoais.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará na Tenda colocada na Praça da Foz do Arelho nos horários definidos nos pontos anteriores (ponto 2.2 do presente regulamento).

Levantamento dos dorsais:

- Dia 9 de maio das 18h às 20h (Junta de Freguesia da Foz do Arelho);
- Dia 10 de Maio a partir das 15h;

Os dorsais deverão ser levantados com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma.

3.6. Serviços disponibilizados

Serão disponibilizados **Banhos** nos Balneários do Parque de Autocaravanas ou nos Balneários da Praia(Lado Mar).

4. CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Após a conclusão da prova junto à Meta na Praça da Foz do Arelho.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

O evento “2º Grande Prémio de Atletismo Foz do Arelho” destina-se a todos os atletas, federados ou não federados, em representação individual ou coletiva, depois de devidamente inscritos no respetivo percurso.

As classificações são feitas pela organização e os tempos das provas são controlados pelos juízes da ADAL e por a empresa Recorde Pessoal.

4.2.1 Classificações individuais

Serão apuradas as classificações individuais para todos os escalões e géneros.

- Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, para os atletas Juniores / Séniores e Veteranos serve como referência a idade que o participante terá no dia da prova.
- **Prémios Recorde da Prova – 500€**
 - Tempo Masculino: 31’19”00
 - Tempo Feminino: 34’35”04
- Prova de Atletismo Adaptado, com atletas com deficiência - Motora/Sensorial (Visual e Auditiva) / Intelectual em que o atleta terá de enviar à organização um atestado com a área de deficiência e grau de incapacidade.
- **Caminhada** - Os caminheiros não terão escalões etários, nem classificação geral.

4.2.1 Classificações coletivas

No caso da classificação geral por equipas, existirão 2 tipos:

JOVEM (benjamins a juvenis), contam para atribuição de pontos na classificação jovem os 10 primeiros atletas classificados por ordem de chegada à meta, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente.

PROVA PRINCIPAL 10Km (juniores, séniores e veteranos). A classificação da prova principal, pontuam para a classificação por equipas os 4 primeiros elementos de cada clube, independentemente do escalão a que pertençam, ganhando a equipa que somar menor número de pontos. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente. Em caso de empate será vencedora a equipa cujo 4º elemento chegue primeiro á meta, ou seja, será desempatado a favor da equipa que feche primeiro.

PROVA JOVEM

1. Prémios

ESCALÃO	Individuais		Coletivo
	Feminino	Masculinos	
Benjamins A	Troféu, 1º 2º 3º	Troféu, 1º 2º 3º	Geral no conjunto de todos os escalões de Benjamins a Juvenis 1º troféu 2º troféu 3º troféu
Benjamins B			
Infantis			
Iniciados			
Juvenis			

PROVA PRINCIPAL 10Km**2. Prémios**

ESCALÃO	Individuais		Coletivo
	Feminino	Masculinos	
Geral Prova Principal 10KM	1º 2º 3º 500€ 250€ 125€	1º 2º 3º 500€ 250€ 125€	1º 2º 3º 200€ 150€ 100€
Juniores	Troféu para o 1º, 2º e 3º lugar de cada escalão	Troféu para o 1º, 2º e 3º lugar de cada escalão	<u>GERAL</u> <u>EQUIPAS</u> PROVA PRINCIPAL 1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu
Seniores			
Veteranos M35			
Veteranos M40			
Veteranos M45			
Veteranos M50			
Veteranos M55			
Veteranos M60			
Veteranos M65			
Veteranos M70			
Veteranas F35			
Veteranas F40 V			
Veteranas F45 V			
Veteranas F50 V			
Veteranas F55 V			
Veteranas F60 V			

Prova de Atletismo Adaptado, com atletas com deficiência - Motora/Sensorial (Visual e Auditiva) / Intelectual, com classificação Geral Feminina e Classificação Geral Masculina, Troféus para os 3 primeiros classificados Geral, Masculinos e Femininos. Caso haja interesse em participação de atletas de cadeira de rodas haverá classificação também para eles.

Haverá prémio para a maior equipa, a terminar a prova principal de 10Km no valor de 100 euros.

ENTREGA DE PREMIOS

A entrega de prémios dos escalões de formação será logo após a realização da prova Jovem. Para a prova principal a entrega de prémios será realizada pelas 19H30. (Horário sujeito a alterações)

As mesmas serão junto à Meta na Avenida do Mar da Foz do Arelho.

Só serão entregues prémios monetário mediante a passagem de recibo sobre o valor transferido (recibo verde ou ato isolado).

4.2.2 Divulgação Classificação

O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização poderá ter de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português e nos Rankings da Modalidade.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao júri da prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

5. Arbitragem

5.1. O dispositivo de arbitragem da prova estará ao encargo da ADAL e da empresa Recorde Pessoal, com sistema de cronometragem eletrónica.

5.2. Os casos omissos na prova serão resolvidos pela ADAL, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

5.3. Qualquer atleta federado deverá respeitar o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo, podendo ser desclassificado por incumprimento de qualquer norma ou regra que esteja descrita no mesmo.

5.3.1 Tenda esta competição também um cariz popular (aceita atletas e equipas não-federadas), não obstem de que todos os atletas federados devem respeitar os regulamentos da Associação Regional e da Federação Portuguesa de Atletismo, por esta ser uma prova oficial, certificada pela World Athletics, onde os resultados serão contabilizados para os rankings da modalidade.

5.3.2 Qualquer atleta federado que se inscreva por um clube que não o que está filiado na FPA, ou que tenha um equipamento diferente e que não identifique o seu clube na partida e durante a sua prova, como referem os regulamentos da Associação Regional e da Federação Portuguesa de Atletismo, será automaticamente desclassificado sendo que a sua marca não será contabilizada.

6. Circulação de Veículos

A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

7. Publicidade e direitos de imagem

Os participantes são livres de captar imagens e vídeos do evento.

A organização, patrocinadores e parceiros que colaboram na realização das provas podem usar qualquer imagem da mesma.

7.1 PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@recordepessoal.pt.

8. Responsabilidade Ambiental

Todos os espaços onde decorrerá este evento devem ser conservados e mantidos limpos e preservados para que no futuro todas as pessoas possam caminhar ou treinar nas mesmas condições anteriores ao evento.

Os participantes devem manter consigo qualquer lixo até ao PA´s mais próximo onde existirão recipientes próprios para a recolha e separação dos mesmos a fim de serem reciclados.



9. Apoio e Emergência

A organização dispõe de equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes. No dorsal estará impresso um número de emergência da organização.

A organização dispõe de pessoal de apoio em alguns locais que podem reter ou até mesmo retirar da prova o participante que não esteja em condições de prosseguir.

11. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de acordo com os regulamentos da World Athletics.

12. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Data: 08/11/2024 - Versão 1